

Trend- & Funsportart

# Schnupper-Kanupolo

zum Kennenlernen und Ausprobieren!



Kanupolo ist aufregend, vielseitig und schnell. Das Spiel ist eine Mischung aus körperlicher Fitness im Umgang mit Ball und Boot sowie der richtigen Taktik. Ist man selbst mitten im Gewimmel ist es gar nicht so unübersichtlich wie es von außen scheint und es macht megaviel Spaß!!!

*Hast du Lust diese spannende Sportart mal auszuprobieren?*

Wir, die Kanu-Gemeinschaft List, bieten an vier Mittwochabenden ein kostenfreies Schnuppertraining für Erwachsene, unabhängig von Alter und Geschlecht, die Lust auf was Neues haben, Team- und Ballsport mögen und nicht wasserscheu sind. Bei uns steht der Spaß an dieser Sportart im Vordergrund und mitmachen kann jeder, der sich im Kajak über Wasser halten kann. Learning by doing!

Die Ausrüstung, wie Boot, Paddel, Helm und Schwimmweste stellt der Verein. Sportsachen, die nass werden dürfen, bringt sich jeder selbst mit.

Infos: [klaus@kglist.de](mailto:klaus@kglist.de) - [www.kglist.de](http://www.kglist.de) -

*Haben wir dein Interesse geweckt?*

Dann komm doch einfach am  
**14./21./28. August** und/oder **4. September**  
um **17:00 Uhr** zum Training vorbei.

*Wir freuen uns auf dich!!!*

**Kanu-Gemeinschaft List e.V.**  
Lister Damm 67, 30163 Hannover

Die Teilnahme am Schnuppertraining ist unabhängig einer Mitgliedschaft im Verein.

